

## 75.YIL ANAOKULU EKİM AYI SABAH GRUBU BESLENME LİSTESİ

<b>Pazartesi</b>	Börek ya da gözleme, meyve suyu, kuruyemiş
<b>Salı</b>	Simit ya da poğaç, süt, meyve
<b>Çarşamba</b>	Tost ya da sandviç, ayran, fındık ya da ceviz
<b>Perşembe</b>	Pankek ya da krep, meyve suyu, kuru meyve
<b>Cuma</b>	Patates salatası ya da patates köftesi, ayran, kuruyemiş
BESLENME SAATİMİZ 09.00 - 09.30 ARASINDADIR. ✓ Kahvaltı listesine uymaya özen gösterelim. ✓ Paketli yiyecek gönderilmemelidir. ✓ Meyve suları evde hazırlanmış olmalıdır (Komposto, taze sıkılmış meyve suyu vs.). ✓ Sucuk, salam, sosis vb. işlenmiş gıdalar göndermeyelim.	

## 75.YIL ANAOKULU EKİM AYI ÖĞLEN GRUBU BESLENME LİSTESİ

<b>Pazartesi</b>	Poğaç ya da kek, meyve suyu, fındık ya da ceviz
<b>Salı</b>	Kek ya da kurabiye, süt, mevsim meyvesi
<b>Çarşamba</b>	Patates salatası ya da simit, meyve suyu, fındık ya da ceviz
<b>Perşembe</b>	Makarna ya da tahin pekmezli/ballı ekmek, meyve suyu, mevsim meyvesi
<b>Cuma</b>	Börek ya da pişi, süt, fındık ya da ceviz
BESLENME SAATİMİZ 14.30-15.00 ARASINDADIR. ✓ Beslenme listesine uymaya özen gösterelim. ✓ Paketli yiyecek gönderilmemelidir. ✓ Meyve suları evde hazırlanmış olmalıdır (Komposto, taze sıkılmış meyve suyu vs.). ✓ Sucuk, salam, sosis vb. işlenmiş gıdalar göndermeyelim.	